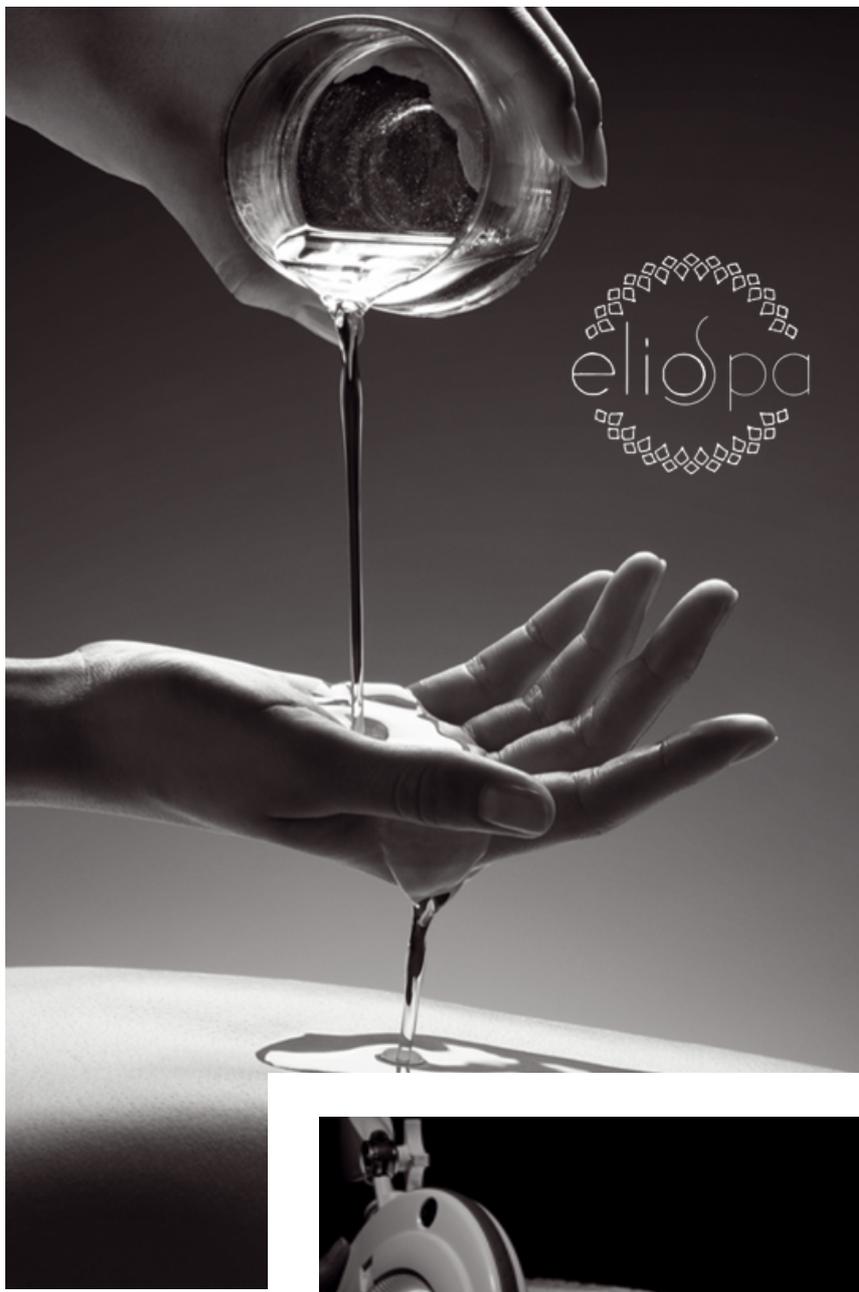


ELIOSPA

by Hôtel du Roi
Menu SPA



SOMMAIRE

03
Hydromassage

05
Accès spa

06
Soins visage

07
Soins corps

09
Rituels

10
Soins Excellence

11
Expérience sur-
mesure

12
Eliospa et son espace



HYDROMASSAGE 0'15

La séance : **30 €**

La séance en supplément d'un soin
(corps ou visage) : **25 €**

La séance en supplément d'un rituel
(Chevalier, Eliospa, Roi ou Secret) : **20 €**

My-jet, la référence haut de gamme de l'hydromassage à sec

Le système Myjet® est le remède idéal pour soulager les douleurs cervicales, les douleurs dorsales, les rhumatismes, ainsi que les fatigues mentales ou musculaires. Que ce soit dans un but de pure décontraction, de prévention ou d'application thérapeutique, allongez vous, fermez les yeux ... et appréciez ce moment unique de détente et de relaxation.

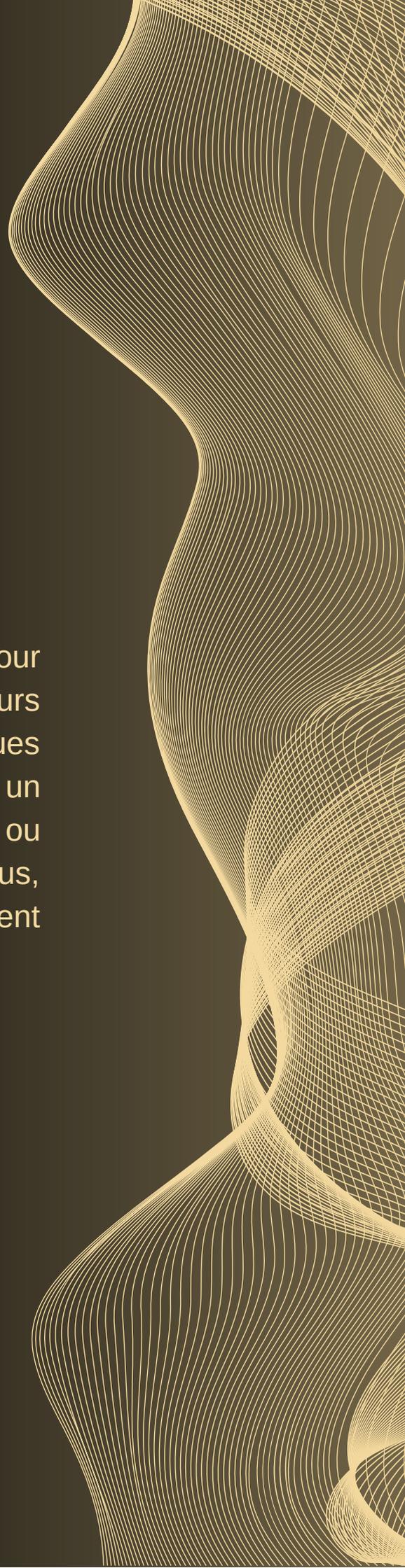
Sur réservation uniquement.

Forfaits :

3 séances pour 80 €

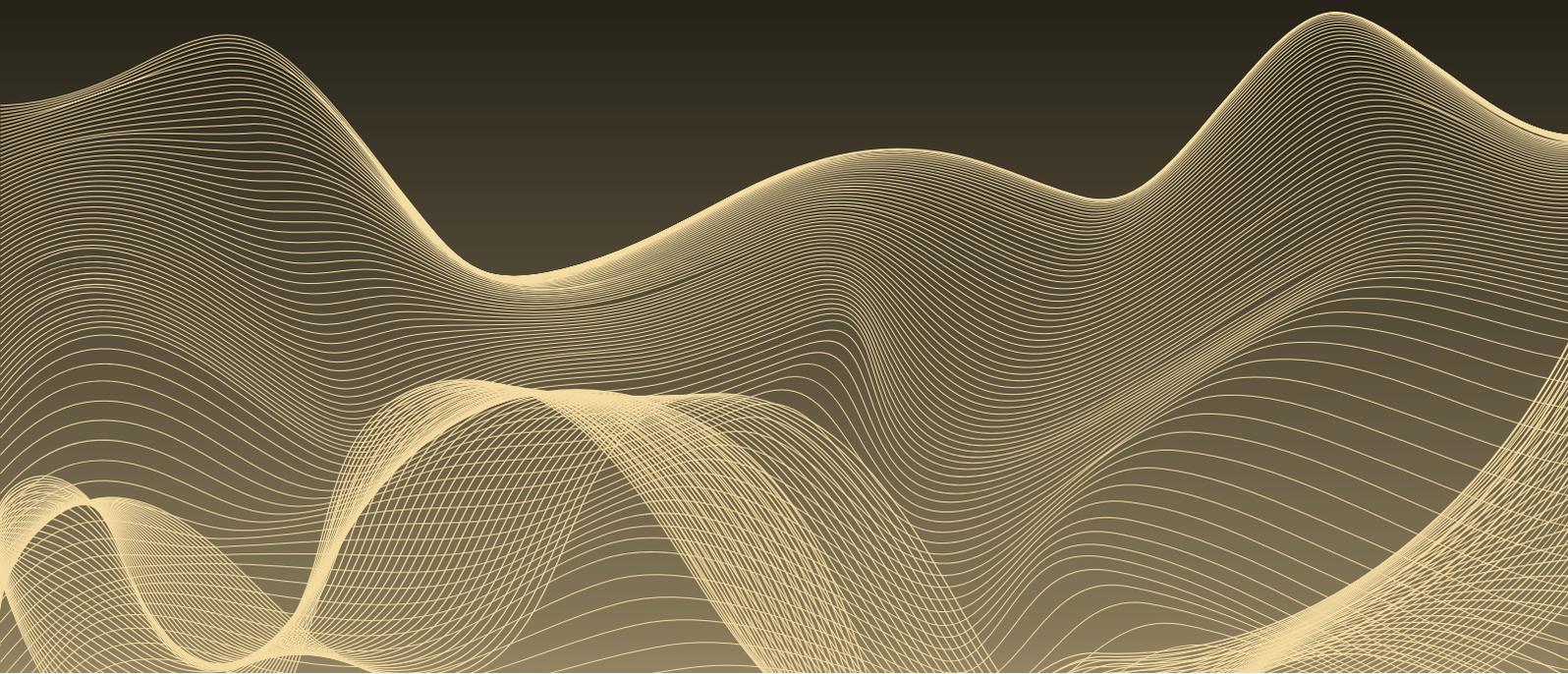
5 séances pour 130 €

10 séances pour 260 €



Modes : (veiller à choisir le mode en amont)

1. **After Workout** : ce programme vous aide à vous détendre après un effort physique.
2. **Après Grossesse** : allongé(e) sur le ventre, ce programme se concentre sur la stimulation de l'élastine pour aider la peau à retrouver sa fermeté.
3. **Après Ski** : ce programme, focalisé sur le bas du dos et les jambes, permet d'aider à récupérer après une journée de sport.
4. **Bike Cool Down** : ce programme améliore le retour veineux et régénère les fibres musculaires des jambes.
5. **Corps, Esprit et Âme** : ce programme va vous aider à vous détendre et à éliminer tout état de stress ou pression psychologique.
6. **Cou et Épaule** : une séance suffit pour détendre les muscles et obtenir un soulagement immédiat.
7. **Dos** : ce programme va vous aider à soulager vos muscles, tensions douloureuses et ainsi améliorer votre mobilité.
8. **Hiking Relax** : ce programme est particulièrement basé sur la partie inférieure du corps et contribue à soulager ses douleurs et à drainer l'acide lactique.
9. **Jambes Fatiguées** : ce programme drainant vous aide à rendre vos jambes plus légères.
10. **Jetlag** : juste ce dont vous avez besoin pour relâcher les douleurs dorsales et celles des jambes après un long voyage. Ce programme vous garantit une parfaite légèreté.
11. **Life Work Balance** : ce programme apaisant permet d'aider à retrouver un équilibre intérieur et une sérénité à toute épreuve.
12. **Préparation Fitness** : ce programme stimulant vous aide à réveiller vos muscles en profondeur.
13. **Pure Relaxation** : une bulle de relaxation profonde.
14. **Renforcement Mental** : ce programme aide à améliorer la circulation sanguine vers la partie supérieure du corps, améliorant ainsi l'oxygénation sanguine vers le cerveau.
15. **Stress du Voyage** : ce programme vous aide à retrouver de l'énergie, à combattre le stress et la fatigue.



ACCÈS SPA

Profitez de notre espace aquatique:

Bain à remous, hammam, sauna.

25€ de l'heure* par personne pour un accès non privatif.

Privatisation : 150€ de l'heure* pour 2 personnes

(peignoir et chaussons fournis)

*La durée du rendez-vous inclus votre temps d'installation et de rhabillage. L'accès spa ne comprend pas l'accès à la piscine.

Sur réservation uniquement.

Option Champagne :

retrouver sur demande la sélection de notre Maitre d'Hôtel



SOINS VISAGE

SOIN SAISONNIER 0'45

75€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise : gommage, double masque et modelage relaxant pour une peau reboostée et resplendissante.

SOIN DÉCOUVERTE 1'00

95€

Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, le soin découverte est un soin d'entretien pour garder une belle peau.

Traitement intensif

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT 1'10

120€

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF DETOX 1'10

120€

Un soin pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE 1'10

120€

Au travers de cinq étapes clés et pas moins de huit formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys à travers une relaxation et une prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

SOINS CORPS

Tous nos soins sont disponibles en cabine duo.
(sur réservation)

MODELAGE RELAXANT PERSONNALISÉ

20' / 30' / 45' / 1'00

50€ / 60€ / 80€ / 100€

Un modelage à personnaliser en choisissant les pressions exercées, les zones à traiter et les senteurs du soin.

MASSAGE NUTRI-DÉLASSANT - SPORTIF

30' / 45' / 1'00

60€ / 80€ / 100€

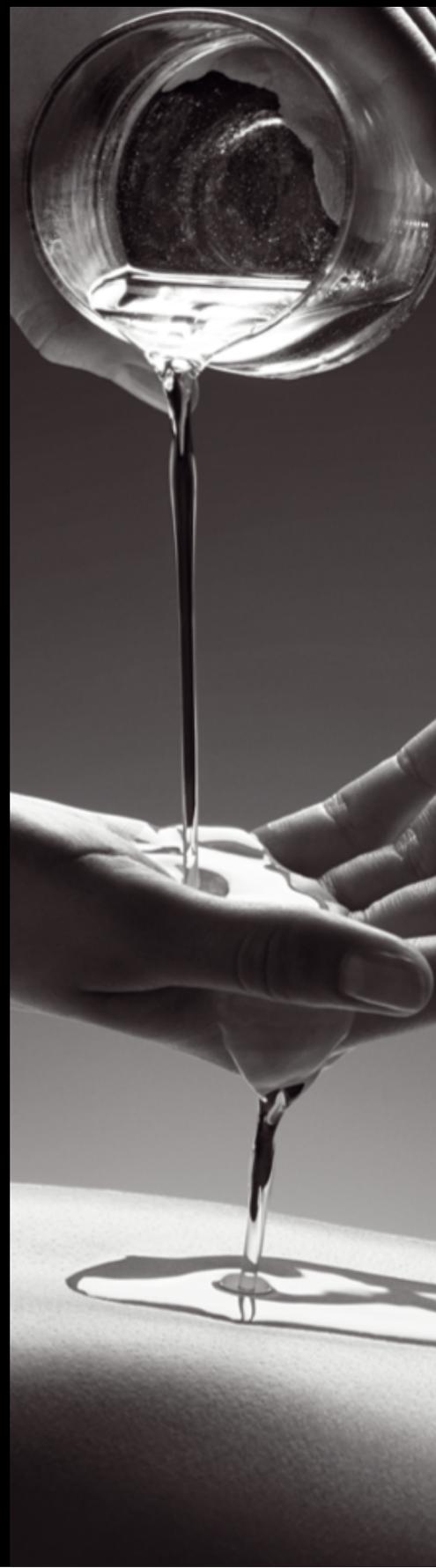
Un massage inspiré du Deep Tissue (méthode Sothys) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À Recommander: pour les sportifs (expérimentés/amateurs) : pour tonifier, reconforter la peau avant ou après la pratique sportive.

GOMMAGE SUCRE ET SEL

20' / 30'

45€ / 55€

Gommage tonifiant associant sels marins et sucre à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.





SOIN SIGNATURE HANAKASUMI

1'00

115€

Un protocole unique d'inspiration Japonaise : gommage au gant, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.



SOIN SIGNATURE SENSATION ORIENTALES 1'00

115€

Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiqué avec une argile de gommage.



SOIN SIGNATURE INDONÉSIE ANCESTRALE 1'00

115€

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit.

SOINS SIGNATURES

Rituel

RITUEL DU CHEVALIER 1'35

165€

00'20 - Gommage corps
00'30 - Modelage relaxant
00'45 - Soins saisonniers

RITUEL ELIOSPA 2'15

220€

00'30 - Gommage corps
00'45 - Modelage relaxant
1'00 - Soins visage découverte

RITUEL DU ROI 3'00

270€

00'20 - Hammam
00'30 - Gommage corps
1'00 - Modelage relaxant
1'10 - Traitement intensif (aux choix)



Les soins excellence secret

Il conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable.

Un soin corps en 3 temps : après un prélude d'éveil, un granité de gommage sublime votre corps puis un massage nourrissant vous transporte dans une relaxation profonde.

Un soin visage en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, massages d'exception, masques haute performance et lissage final effet glaçon.

RITUEL VISAGE ET CORPS 2'30	270€
--------------------------------	------

RITUEL VISAGE SEUL 1'30	155€
----------------------------	------

RITUEL CORPS SEUL 1'00	135€
---------------------------	------

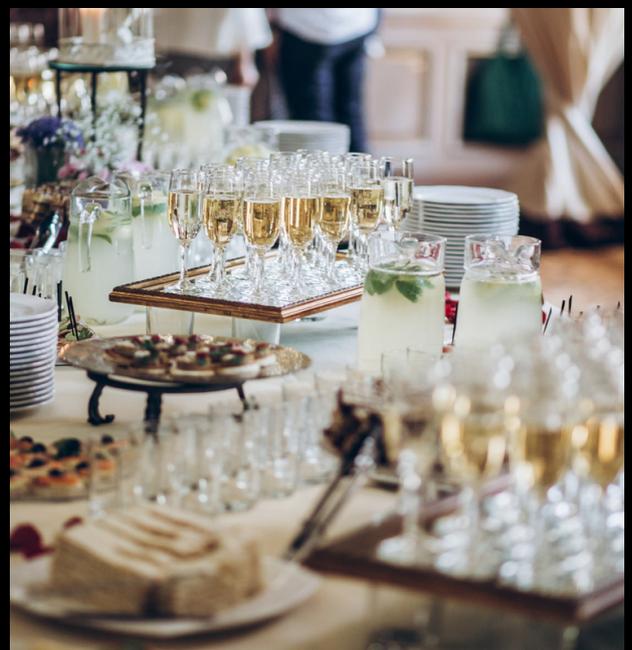




EXPÉRIENCE SUR MESURE

L'Hotel du Roi & Spa,
vous accompagne dans
toutes vos demandes
d'organisation
d'événements, après
midi entre filles,
afterwork, mariage, etc.

Contactez nous :
carcassonne@eliospa.fr



ELIOSPA ET SON ESPACE

1. Réservations et contacts

1.1 Nous sommes ravis de recommander et de planifier l'expérience parfaite. À cet effet, nous vous conseillons de réserver vos prestations par téléphone ou par e-mail.

Le système de réservation est identique pour les clients des hôtels et les clients extérieurs.

04 13 91 00 59

carcassonne@eliospa.fr

1.2 Toutes nos prestations sont uniquement disponibles sur réservation et sur disponibilité.

2. Préparation de votre visite et tenue requise :

Pour plus de confort, nous recommandons aux clients des hôtels de venir en peignoir. Il est important de porter des chaussures et un maillot de bain appropriés.

Dans l'accès spa, le port d'un maillot de bain est obligatoire.

Nous vous suggérons de ne pas apporter de bijoux ni d'objets de valeur pour profiter du spa, car celui-ci ne peut être tenu responsable de ces objets.

Une douche avant vos massages et soins corporels détend, prépare idéalement à les recevoir et garantit nos protocoles d'hygiène.

En cas de coups de soleil ou de jambes fraîchement épilées, nous ne recommandons pas les gommages corporels.

Étant donné que votre peau doit se reposer après un traitement pour que son effet soit efficace, il est déconseillé de s'exposer aux rayons du soleil.

3. Confort

3.1 Eliospa est un espace de détente et de tranquillité. S'il vous plaît, veuillez ne pas utiliser votre téléphone portable, et nous vous remercions de maintenir un volume sonore raisonnable afin de respecter le moment de bien-être de chacun.

3.2 Eliospa possède une cabine duo, réservable avec l'équipe lors de la prise de rendez-vous, sans frais supplémentaire.

Règlement intérieur

4. Arrivée

4.1 Nous recommandons à notre aimable clientèle d'arriver 5 minutes avant le début de votre réservation. Tout retard ne pourra être ni compensé ni déplacé et les soins seront considérés comme annulés à partir de 15 min de retard et facturé à 100%.

5. Politique d'annulation

5.1 Nous vous informons que les modifications de traitement n'auront aucun coût. Toute annulation de réservation doit nous parvenir au minimum 24h à l'avance (sauf cas de force majeure justifié), passé ce délai le montant total de votre réservation vous sera facturé.

5.2 Eliospa se réserve un droit de refus / d'arrêt de soins / d'accès spa pour les cas suivants : manque d'hygiène, consommation de substances illicites ou comportement irrespectueux / inappropriés. Le client sera tenu responsable et aura à sa charge le règlement intégral de la réservation.

6. Conditions de santé

6.1 Il est important que vous nous informiez en particulier votre praticien, de tout problème de santé ou de problème médicaux spécifiques pouvant nécessiter une attention particulière avant de commencer vos prestations.

7. Prestations

7.1 La durée de votre soin inclut votre temps d'installation et de rhabillage. Toute réservation effectuée engage les clients à avoir pris connaissance de ses conditions (règlement intérieur, informations pratiques et consignes de sécurité).

7.2 Les tarifs de nos prestations sont applicables aussi bien pour les clients des hôtels que pour les clients non-résidents des hôtels.

8. Mineurs

8.1 Eliospa est un spa réservé aux adultes. Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à accéder au spa. Les personnes de moins de 21 ans ne sont pas autorisées à réserver l'hydromassage.

8.2 Les massages pour les enfants de moins de 12 ans seront effectués uniquement s'ils sont accompagnés de leurs parents.

9. Responsabilités

9.1 Nous vous informons que la direction décline toute responsabilité en cas de perte ou détérioration de vos effets personnels dans l'enceinte du spa. L'équipe spa vous laisse à disposition des casiers pour y déposer vos affaires personnelles.

9.2 Le non-respect du règlement, des consignes de sécurité, d'hygiène et les dégradations ou négligences qui pourraient entraîner des dommages directs ou indirectes sur le matériel, les personnes ou les prestations à venir, engagent votre responsabilité et vous seront facturés au minimum 50€.

9.3 Nous acceptons de décharger de toute responsabilité la compagnie Sowell, l'Hôtel du Roi et Eliospa quant aux risques éventuels que constitue le spa (dommage physique, risque d'immersion involontaire dans l'eau et accentuation des effets de l'alcool/traitement/contre-indication).

9.4 La direction décline toutes responsabilités pour les cheveux qui déteignent (colorations) et les maillots de bain qui change de couleur : les spas contiennent du chlore (désinfectant) en quantité

supérieure à celle d'une piscine, la température de 35 degrés étant favorable à la prolifération des bactéries.

10. Utilisation hydromassage - accès spa

Notre spa est un centre de bien-être orienté vers la relaxation de nos clients.

10.1 Les installations ne doivent pas être utilisées en cas de :

- Hypertension sévère ou incontrôlée.
- Hypotension.
- Maladies cutanées infectieuses.
- Tumeurs malignes en traitement.
- Modifications cardiovasculaires sans le consentement de votre médecin, infarctus du myocarde, intervention récente de bypass.
- Infections du système respiratoire et génito-urinaire.
- Grosses varices.
- Oite.
- Phlébite.
- Épilepsie.
- Conjonctivite.
- État de malnutrition : anorexie, anémie.
- Allergie au chlore.
- Claustrophobie.
- Processus fonctionnant avec fièvre et malaise.
- Consommation de boissons alcoolisées et de substances illicites.

10.2 Ainsi, nous déconseillons son utilisation aux femmes enceintes. De plus, nous vous recommandons de ne pas utiliser le sauna après un repas copieux. Nous vous prions de ne pas consommer des boissons (dans les installations) en dehors de l'espace détente (tisanderie).

10.3 Le nombre maximum de personnes autorisées dans le spa simultanément est de 6 personnes.

10.4 La direction se réserve le droit de fermer le spa pour des raisons techniques.

11. Informations pratiques

Nos soins sont uniquement disponibles sur réservation.

Les horaires d'ouverture et de fermeture du centre doivent être strictement respectés.

Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

La durée de votre soin inclus votre temps d'installation et de rhabillage.

Concernant les cartes cadeaux, elles sont utilisables uniquement pendant la période de validité.

Les boissons mis à disposition dans l'espace repos sont variable en fonction des saisons.

Les animaux ne sont pas autorisés dans l'enceinte du spa.

12. Consignes de sécurité :

- Ne pas courir dans le spa.
- Les consignes de sécurité affichées dans par zone dans le spa doivent être scrupuleusement respectées.
- Ne pas consommer en dehors de l'espace de repos (tisanderie).
- Signaler toute somnolence.
- Il est interdit de vapoter / fumer dans l'enceinte du spa.
- Ne vous remerciez de pas ouvrir les cabines de soins et les zones privées au personnel du spa.
- L'accès au spa est réservé aux personnes de plus de 16 ans.
- L'accès à l'hydromassage est réservé aux personnes de plus de 21 ans.

12.1 Sauna :

- Ne pas dépasser 15 minutes d'utilisation consécutive.
- Le port du maillot est obligatoire.
- L'accès ou l'utilisation du panneau de contrôle est formellement interdit.
- Il est interdit d'utiliser des produits exfoliants dans l'installation.
- Le port de bijoux est déconseillé (risque de brûlure).
- Sauna sec : veuillez ne pas mouiller les pierres.

12.2 Hammam :

- Il est interdit d'utiliser des produits exfoliants dans l'installation.
- Ne pas dépasser 20 minutes d'utilisation consécutive.

12.3 Bain à remous :

- Ne pas sauter ni plonger dans le bassin.
- Éviter les bousculades.
- Attacher les cheveux longs.
- Interdit de verser des produits (gel douche, shampoin, etc...).

12.4 Hydromassage : (La table fonctionne avec un code de couleurs)

- Bouton jaune et table bleue : la table est prête à fonctionner.
- Bouton vert et table bleue : le cycle est en cours, veuillez à rester immobile.
- Enclenchez le bouton d'arrêt d'urgence uniquement en cas d'urgence (vertige, somnolence, malaise, etc.). Table rouge et bouton rouge : arrêt d'urgence enclenché. Rester allongé jusqu'à l'arrivée d'un membre de l'équipe.
- Ne pas utiliser son téléphone portable.